



みやぎ

- 37号 -

発行元 独立行政法人国立病院機構 宮城病院  
 発行責任者 清野 仁  
 〒989-2202 宮城県亶理郡山元町高瀬字合戦原100番地  
 TEL 0223-37-1131 FAX 0223-37-3316  
 ホームページ <http://www.mnh.go.jp/>

看護週間

～ ふれあい看護体験 ～

5月12日は、ナイチンゲール誕生の日で、この週は看護週間として、各地の病院や施設等で、いろいろな看護のイベントが行われています。当院でも毎年行われていますが、今年は、5月15日(水)副看護師長が中心となり、中高生を対象とした「ふれあい看護体験」を開催いたしました。

事前のPR効果で今回はなんと38名という未だかつてない高校生の参加があり、嬉しい悲鳴と共に準備をする私達も最後の最後まで、てんやわんやの大騒ぎ状態となりました。

まずは、やはり看護師の象徴ともいえる白衣のワンピースを身にまとい、嬉しそうな恥ずかしそうな表情で白衣姿を友達と見比べている姿は、とても初々しくかわいらしく前日までの私達の疲れを吹き飛ばしてくれました。

午前中は体験学習として、血圧測定や食事介助、手浴、車椅子に乗ったり、押したり、人形での心臓マッサージなどを行いました。患者様の立場になることで、手洗いの気持ち良さ、車椅子の速度やちょっとした坂での目線の怖さ、食べさせてもらうことの大変さや歯痒さ、いろいろなことを感じ取っていただけました。

午後は、いざ病棟の患者様のもとへ出発です。いささか緊張した様子もありましたが、午前中の体験学習を活かし、血圧測定や車椅子での散歩、保育の時間に参加するなど、患者様との関わり・コミュニケーションを通して、たくさんのふれあいがありました。その中で、重症児者病棟では、言葉はなくても返してくれる笑顔でのふれあいが気持ちをぽっと温かくしてくれたり、病気で入院している辛い気持ちに対して看護師の対応がとても大切になってくることなど、看護師という仕事の素晴らしさや大変さを感じたようです。



(次ページへ)

基本理念

『良い医療を安全に、心を込めて』

行動理念

1. 私たちは生命と人権を尊重し、患者さんを中心とした質の高いチーム医療を推進します。
2. 私たちは難病、重症心身障害など国が担うべき医療と臨床研究を推進します。
3. 私たちは地域の医療・行政機関と連携し、地域の方々の疾病予防や健康の向上に貢献します。
4. 私たちは病院の機能を十分発揮できるよう、健全な経営と経営基盤の強化に努めます。
5. 私たちは常に患者さん方から学び、向上する組織体を目指します。
6. 私たちは常に明るく働きがいのある職場づくりに努めます。

(前ページより)

将来は看護師を目指しているという参加者も多く、改めて看護師という職業に興味・関心を持たたという声も多くあって、私達も嬉しい限りでした。また、当日の体験を通じて、保育士やリハビリ、放射線技師などの職業にも興味を示していたようです。

今回は大勢の参加者にもかかわらず、皆様のご協力により、無事終わることが出来ました。ありがとうございました。来年もまた、ナイチンゲールの生誕を祝いつつ、未来のかわいい看護師を育ていけるよう頑張っていきたいと思っています。

(中央3病棟副看護師長 佐藤 美恵子)



ふれあい看護体験  
集合写真

## 看護週間

## ～外来イベント開催～

看護週間にちなんだ外来イベントでは、「地域の人達とふれあい、健康に関心を持ってもらう。」を目標に、栄養士による健康相談と、ブースごとに血圧・骨密度・体脂肪の測定コーナー、短歌・俳句・川柳コーナーを設け、中央1病棟の鈴木恵美さんによる書道パフォーマンスも計画致しました。イベントは、山元町広報とリンゴラジオでお知らせしていたこともあり、大変盛況で、特に、骨密度測定は時間の関係で諦める方も出そうになるほどでした。健康に関心を持ってもらう良い機会になったことと思います。書道パフォーマンスでは、外来ホールで書くということで、興味津々で集まった方も多く、しばし、墨の匂いとそのパフォーマンスに酔いしれていました。その後、20枚ほど準備した色紙には、「希望」の字や文章を書いてもらいプレゼントすることで、とても喜んでいただきました。外来ホールの会場設営では、待合室ということで患者様ご家族の皆様には迷惑が掛からないように楽しんでもらえることをポイントに事務部を始め、放射線科、栄養管理室、地域連携室の方々、その他の方々に大変お世話になりました。お陰様で温かみのある明るい外来ホールになり、大盛況のうちに終わることが出来ました。



書道パフォーマンス  
鈴木恵美さん



次年度も、宮城病院をもっともっと知ってもらい、地域に貢献するために外来イベントを継続していきたいと思っています。ご協力ありがとうございました。

(中央1病棟副看護師長 渡邊 雅代)



中央4病棟は、主に救急搬送された患者さんの受け入れや、疼痛緩和を目的とした手術、パーキンソン病の外科的治療を目的に入院する患者様の看護を行っております。

スタッフは看護師長・副看護師長・看護師・業務技術員を合わせ、29名です。平均年齢は、看護部門では第2位の若さ（?!）を誇ります。

突然の発症で困惑している急性期の患者様やご家族と最初に関わることから、患者様の目線で対応することが出来る接遇を心がけています。「入院するなら中央4病棟」と思ってもらえるような病棟を目指し、急性期医療を担う中でも笑顔が絶えない病棟でありたいと考えております。

（中央4病棟看護師長 丹野 くみ子）

## 風しんが流行しています、感染に注意しましょう。

今年は全国的に風しんが流行しています。皆さんに正確な情報で冷静に対応していただくため、基礎知識をご紹介します。

風しんはウィルス感染症としての病状のほか、妊娠中の感染で胎児に先天性風疹症候群を発症することが重要なポイントです。

成人の主症状は、発熱、発疹、リンパ節腫脹ですが、通常は予後良好で治療は解熱などの対症療法となります。また、感染しても15～30%程度は無症状です（不顕性感染）。咳などにより伝播するので、マスクなど飛沫感染の対策が必要です。潜伏期間は2～3週間で、この間にも感染が拡大します。感染しても十分な抗体を持っていれば発症を予防できます。

次に先天性風疹症候群ですが、妊娠初期に風しんに感染すると胎児に先天性心疾患、難聴、白内障などの障害を高率に生じます。軽症や不顕性感染の場合は風しん感染に気づかない場合がありますので注意が必要です。妊娠前に十分な抗体があれば予防可能ですが、抗体価が不十分な女性には妊娠前の予防接種が強く勧められます。

（臨床研究部長 伊藤 博明）

## 紹介医療機関（6月末日現在）ご紹介ありがとうございます。

- ・松村クリニック(31件)
- ・公立相馬総合病院(15件)
- ・やべ内科クリニック(11件)
- ・浜通りふれあい診療所(9件)
- ・浜吉田駅前内科(7件)
- ・仙台厚生病院(19件)
- ・三浦クリニック(13件)
- ・みやぎ県南中核病院(10件)
- ・菅野医院(8件)
- ・羽根田医院(6件)

上位10医療機関のほか、県内外77医療機関からご紹介いただいております。

# 診療案内

平成25年7月1日現在

診療科別		月	火	水	木	金
内科		清野 仁	清野 仁		清野 仁	清野 仁
		志澤 聡一郎	志澤 聡一郎	志澤 聡一郎	志澤 聡一郎	志澤 聡一郎
			神部 陽子	神部 陽子		仙台医療センター医師
神経内科	新患	伊藤 博明	久永 欣哉	安藤 肇史	松本 有史	久永 欣哉
	再来	久永 欣哉	伊藤 博明	久永 欣哉	久永 欣哉	
		今井 尚志		松本 有史	伊藤 博明	
呼吸器科		芦野 有悟				
消化器科				県立がんセンター (13:30~15:30)	県立がんセンター (検査日)	
循環器科		星 信夫	星 信夫	星 信夫	星 信夫	星 信夫
アレルギー科		堀川 雅浩	大島 武子	堀川 雅浩	大島 武子	堀川 雅浩
小児科	午前	堀川 雅浩	大島 武子	堀川 雅浩	大島 武子	堀川 雅浩
	午後		小児アレルギー (堀川 雅浩)		療育相談 (大島 武子)	
整形外科						県立がんセンター (13:30~15:30)
形成外科						澤村 武 泉山 祐美 隔週交代 (13:30~15:30)
脳神経外科		永松 謙一	安藤 肇史	仁村 太郎	手術日	安藤 肇史
		(仁村 太郎)				永松 謙一
皮膚科					東北大(第3木)	
歯科		中原 寛子	中原 寛子	中原 寛子	中原 寛子	中原 寛子
専門外来	パーキンソン病外来	伊藤 博明	久永 欣哉		松本 有史	久永 欣哉
	もの忘れ外来	伊藤 博明	久永 欣哉		松本 有史	久永 欣哉
	頭痛外来	神経内科外来にて随時受付				
	ALS外来	今井 尚志				
	禁煙外来(午後)					山本 蒔子 (第2・4週)
	漢方外来	志澤 聡一郎			志澤 聡一郎	
	腎臓病外来(午後)					東北大学 (第1・3週)
	入れ歯外来				伊藤 秀美	伊藤 秀美

## 受診される方へ

受付時間は8:30~11:00です。

土曜日・日曜日・祝日・休日及び年末年始(12月29日~1月3日)は休診です。

ただし、救急の方は随時受け付けいたします。

お問い合わせ先 0223-37-1131

初めて当院を受診される方は、他の医療機関からの紹介状をお持ちください。紹介状がなくとも受診はできますが、その場合初診時に2,625円を負担していただくこととなりますので予めご了承願います。

## 交通のご案内

自動車でおいでの方

仙台方面から

仙台市中心部から南へ約40km、国道4号線と6号線の分岐点から南へ約20km、国道6号線314.5kmポイント(標識)が目印です。高速道路ご利用の場合、常磐自動車道山元ICで降り、国道6号線を相馬方面へ南下。山元ICから約5km。

相馬方面から

国道6号線を仙台方面に向かい、宮城・福島県境から約10分です。

交通機関をご利用の方

仙台方面から

JR常磐線亘理駅下車、タクシーまたはJR代行バス(詳しくはお問い合わせください。)

